

## Las zapatillas Newton Running y la técnica de carrera

*by Administrador*

Las nuevas y ligeras zapatillas para corredores de larga distancia Newton Running, ofrecen una alternativa a las zapatillas tradicionales al centrar su diseño en una tecnología patentada inspirada en Isaac Newton.

Fundado por un grupo de corredores de élite, entrenadores e inventores en Boulder, Colorado, su tecnología se basa en la tercera ley de Newton "Por cada fuerza que actúa sobre un cuerpo, éste realiza una fuerza igual pero de sentido opuesto sobre el cuerpo que la produjo.". Newton Running aplica la Science of Motion™; mediante un diseño que absorbe la energía del impacto del corredor contra el suelo y la utiliza para impulsarlo hacia delante.

Un gran plantel de atletas como Michellie Jones, Natascha Badmann, Peter Reid entre otros respaldan este nuevo avance tecnológico que promete dar mucho que hablar en el futuro. Su enfoque busca mejorar la técnica de carrera de los atletas mediante un apoyo centrado en el metatarso en lugar del talón. Con ello se consiguen varios beneficios como disminuir el impacto con el suelo, mantener el centro de gravedad en una posición más lineal e impulsar al atleta hacia delante favoreciendo la zancada. Fuente: [Tecnologiadeporte.com](http://Tecnologiadeporte.com)

*Las zapatillas Newton Running y la técnica de carrera by Administrador*