

by *Administrador*

Materiales innovadores para ayudar a corredores, nadadores y ciclistas

Para los triatletas, la competición podría no ser tan eficiente si no utilizan la mayoría de los artículos de silicona para mantenerse secos, cómodos y hidratados.

"Hoy en día en el deporte, la más mínima ventaja supone una gran diferencia en una competición deportiva, de manera que los competidores buscan continuamente estrategias que marcan la diferencia. Muchos han descubierto que la silicona puede aumentar la funcionalidad de prácticamente todas y cada una de las modernas disciplinas de alto rendimiento deportivo", explica Eve Luo, directiva de Dow Corning, líder mundial del mercado deportivo y de ocio. "Desde los gorros de natación pasando por las unidades de hidratación o el calzado deportivo avanzado, los mejores resultados se obtienen en todas las disciplinas gracias a la silicona que ayuda a los triatletas a rendir al máximo en la competición, pudiendo marcar la diferencia entre el ganador y un segundo puesto."

La última tecnología en natación

En la natación de competición, el equipamiento es casi tan esencial como una buena preparación. Una buena visión subacuática es especialmente importante, por lo que se necesitan unas gafas herméticas y resistentes a los arañazos. Aunque las gafas están disponibles en una gran variedad de materiales, las mejores son aquellas que combinan unas lentes de alta calidad con un sellado de silicona que evita la entrada de agua, son hipoalergénicas y mantienen los ojos protegidos de cloro y la contaminación del agua siendo más fáciles de limpiar.

Los gorros de natación para reducir el rozamiento con el agua están disponibles en compuestos de látex y silicona. Los de silicona se han convertido en los más populares durante los últimos años debido a su mayor durabilidad, superficie hipoalergénica, comodidad en comparación con los gorros de látex. Para los triatletas, los gorros de natación de silicona son más fáciles de poner evitando las arrugas para conseguir una mejor hidrodinámica. Los tapones para los oídos y los clips nasales de silicona son un remedio barato y eficaz para evitar que el agua entre en el oído o la nariz durante la estancia en el agua, permitiendo además a los triatletas a hacer una rápida transición de un evento a otro.

La tecnología ciclista y la hidratación

Los compuestos y materiales avanzados permiten reducir el peso del marco de la bicicleta mientras que aumentan la resistencia y la intensidad de los impactos. Nuevos diseños de cascos, trajes de competición y los radios de las ruedas reducen el rozamiento con el aire, aumentando la velocidad y permiten a los deportistas mantener la eficacia.

Para aprovechar al máximo estas ventajas, una hidratación adecuada es fundamental. La más mínima deshidratación puede disminuir significativamente el rendimiento de un triatleta. Las nuevas hidromochilas permiten a los ciclistas beber el agua que transportan en sus espaldas. Un innovadora válvula de silicona de una sola pieza permite a los ciclistas beber con un simple movimiento de mandíbula de forma que puedan mantener su velocidad sin tener que realizar los tradicionales malabarismos con la botella de agua.

Carrera a pie y zapatillas

La adecuada elección del calzado es fundamental para los corredores, pero pocos podrán ser conscientes del papel que desempeña la silicona como pieza más importante de una zapatilla para su correcto funcionamiento. De gran duración, nula toxicidad y posibilidades de lavado, la silicona utilizada en las zapatillas ayuda a reducir el impacto en la zona tibial y en los músculos de las pantorrillas cuando se corre sobre superficies duras como las carreteras. En estas situaciones, la silicona demuestra su resistencia frente a otros productos gracias a su capacidad de duración y flexibilidad para absorber la dureza del impacto.

Todos estos ejemplos ilustran lo importante que son los nuevos materiales aplicados al rendimiento deportivo en todas las disciplinas.

Fuente: Dow Corning