

by Administrador

Ya se encuentra disponible en Europa un nuevo sistema de medición y entrenamiento diseñado para evaluar las principales variables del deporte de alto rendimiento en deportes terrestres (incluidas cualidades como la velocidad, la resistencia, ritmo de carrera, tiempo de reacción y la toma de decisiones).

Con sede en Queensland, Australia, Fusion Sport está especializada en la aplicación de las ciencias del deporte para desarrollar productos destinados a la educación y la tecnología para su uso en una amplia gama de deportes. Su actual oferta de productos SMARTSPEED y SMARTJUMP, se encuentran comercialmente disponibles en Australia, Estados Unidos y ahora también en Europa.

SMARTSPEED es el primer sistema de entrenamiento y valoración de las capacidades reactivas. A diferencia de los típicos sistemas de medición centrados sólo la tecnología, SMARTSPEED mejora realmente sus entrenamientos, investigaciones o sus tests diariamente. Desde un simple cronometraje inalámbrico hasta ejercicios tácticos avanzados para 30-40 deportistas, SMARTSPEED se presenta como una completa solución de entrenamiento y evaluación para la práctica deportiva.

Está basado en un sistema de postes que permiten detectar los movimientos de los deportistas y enviando toda esta información de forma inalámbrica a una unidad informática. Incluye un sencillo software para Pocket PC que viene pre-programado con una amplia gama de protocolos y ejercicios, que pueden ser modificados y ampliados para crear una variedad ilimitada de ejercicios, pruebas de condición física y protocolos de investigación.

Principales beneficios:

Ahorro de tiempo para usted y sus deportistas - Multiple cronometraje inalámbrico que envía los resultados directamente a un entorno informático (PC) Ideal para el uso diario - seguimiento sencillo y eficaz de sus deportistas Nuevas ideas y opciones de entrenamiento que añaden fascinantes posibilidades a su programa de entrenamiento Cada actividad se convierte en algo divertido, desafiante y competitivo - mejorando la calidad del entrenamiento con cada repetición Los atletas pueden ser instruidos en el control de sus resultados incluso en situaciones muy específicas Disminución del tiempo de gestión - no pierda más tiempo en tareas de preparación y gestión de los ejercicios de entrenamiento ¡Deje que SMARTSPEED realice las tareas administrativas y usted se podrá dedicar a dirigir su entrenamiento! Información en tiempo real sobre los objetivos para cada deportista para cada ejercicio, cada sesión. Válido para todos los deportistas - desde ejercicios visuales básicos para jóvenes, hasta desafíos al nivel de los mejores atletas profesionales El otro proyecto, conocido como sistema SMARTJUMP, está diseñado para evaluar y entrenar ejercicios de potencia del tren inferior. La prueba del salto vertical sigue siendo uno de los métodos más utilizados para la medición y el entrenamiento de la potencia y la fuerza en una amplia gama de deportes y SMARTJUMP permite a los entrenadores evaluar la potencia de todos los ejercicios de salto, de una forma sencilla y rápida. Cada salto es medido individualmente y generando automáticamente todas las variables necesarias para su análisis.

El sistema para detectar el rendimiento de los atletas funciona mediante una colchoneta de contacto y unos sensores. Se monitorizan las variables como el tiempo de contacto, tiempo de vuelo, el Índice de Fuerza Reactiva RSI, la media entre potencia e impulso, la recuperación, la respuesta al entrenamiento y la mejora de la fuerza. El sistema puede ser transportado con facilidad, se puede utilizar tanto en el campo como en un gimnasio y puede ser configurado en modo de tiempo real proporcionando información inmediata a los entrenadores y deportistas sobre cada salto. El sistema SMARTJUMP incorpora la puerta electrónica del sistema SMARTSPEED que puede ser utilizada para controlar las salidas o montada en la pared como una diana para los ejercicios de tiro y pase.

Distribuidores para Europa: Francia www.cress-sport.com, Reino Unido www.bodycare.co.uk

Fuente: Fusion Sport